|  |
| --- |
| **Netwerkbijeenkomst Transmuraal leernetwerk: Reactivering****13 november, 17.00 – 20.00 uur****Personeelsrestaurant, Diakonessenhuis Utrecht**  |
| **Doel algemeen:*** *Hoogwaardige transmurale zorg leveren en kennis van kwetsbare ouderen vergroten*
* *Uitwisseling faciliteren tussen 1e en 2e lijn*

**Doel deze bijeenkomst:*** *Focus gericht op hoe zorg je dat ouderen meer gaan bewegen*
* *Afstemming 1e en 2e lijn om bewegen te continueren*
* *Creëren van bewustwording*
* *Tips en Tricks delen vanuit verschillende perspectieven*
 |
| **Tijd** | **Onderdeel** | **Onderwerp** | **Begeleiding door** |
| 17.00 – 17.15 uur | **Inloop**  | * Bij binnenkomst stikker met vanuit welke organisatie ieder komt
 | Lotte Kramer  |
| 17.15 – 17.25 uur | **Inleiding en doel** | * Aanleiding en achtergrond leernetwerk
* Voorstellen begeleiders van de avond
* Doel van de bijeenkomst
 | Lotte Kramer |
| 17.25 – 17.40 uur | **Presentatie Reactiverend ziekenhuis** | * Toelichting belang activeren en bouwproject reactiverende omgeving
 | Marwytske SprongErno Schrier |
| 17.40 – 18:00 uur | **Interactief delen van Tips en Tricks** | * Op interactieve wijze delen van tips en tricks hoe je mensen kan verleiden om meer te bewegen.
 | Marwytske SprongErno Schrier  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 18.00 – 18.40 uur | **Eten en elkaar ontmoeten** | * Tijdens het eten zijn de vragen beschikbaar om met elkaar verder kennis te maken (mixen van organisaties stimuleren)
 | Lotte Kramer |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 18.40 – 18.55 uur | **Presentatie reactiveren binnen de GRZ** | Toelichting op; * Ambulante GRZ
* Vervolg 1ste lijn
 | Denise de JongBetty Rodenburg |
| 18.55 – 19.20 uur | **Interactief delen van Tips en Tricks** | Op interactieve wijze delen van tips en tricks over hoe je mensen kan verleiden om meer in beweging te komen. | Denise de JongBetty Rodenburg |
| 19.20 – 19.30 uur | **Presentatie Wijkvpk**  | * nieuwe manier van werken (eigen regie)
 | Thea Ploeg |
| 19.35 – 19.55 uur | **Presentatie sportcoach**  | * toelichting wat sportcoaches doen
* welke mogelijkheden er zijn in de regio
* mensen zelf laten bewegen.
 | Maikel Rijdes  |
| 19:55 – 20:00 uur | **Afronding en evaluatie** | * Laten invullen van evaluatieformulier
* Afsluiting avond
 | Lotte Kramer |